



DÉPARTEMENT DE
L'EURE
en Normandie



21-23 JUILLET 2023

CHAMPIONNATS DE FRANCE
ROUTE • MASTERS

LES BAUX-SAINTE-CROIX | EURE
LES VENTES - LE PLESSIS-GROHAN - SYLVAINS LES MOULINS

INSCRIPTIONS : www.ffc.fr



DÉPARTEMENT DE
L'EURE
en Normandie



COMMUNE des
BAUX Ste CROIX

CHAMPIONNATS DE FRANCE MASTERS 2023

Vendredi 21 - Samedi 22 - Dimanche 23 juillet

LES BAUX SAINTE CROIX (EURE)

Le Comité Départemental de Cyclisme de l'Eure, les 27 clubs qui le composent et la Fédération Française de Cyclisme coorganisent les championnats de France Masters F.F.C. sur Route 2023, en collaboration avec la municipalité des Baux-Sainte-Croix et les communes du Plessis-Grohan, Sylvains les Moulins et Les Ventes.

1. Situation

La commune des Baux-Sainte-Croix est située dans le département de l'Eure, en Normandie, à 8 kilomètres à l'ouest d'Evreux, dans un écrin de verdure à mi-chemin entre Paris et Deauville. Les Baux-Sainte-Croix font partie de l'agglomération Evreux Portes de Normandie.



2. EPREUVES

Les Championnats de France comprennent 3 épreuves distinctes qui donnent lieu à l'attribution des titres de « Champion(ne) de France » :

- Contre la montre Individuel.
- Contre la montre par équipes.
- Course en ligne.

3. PARTICIPATION

Les épreuves sont ouvertes aux licencié(e)s FFC de 30 ans et plus.

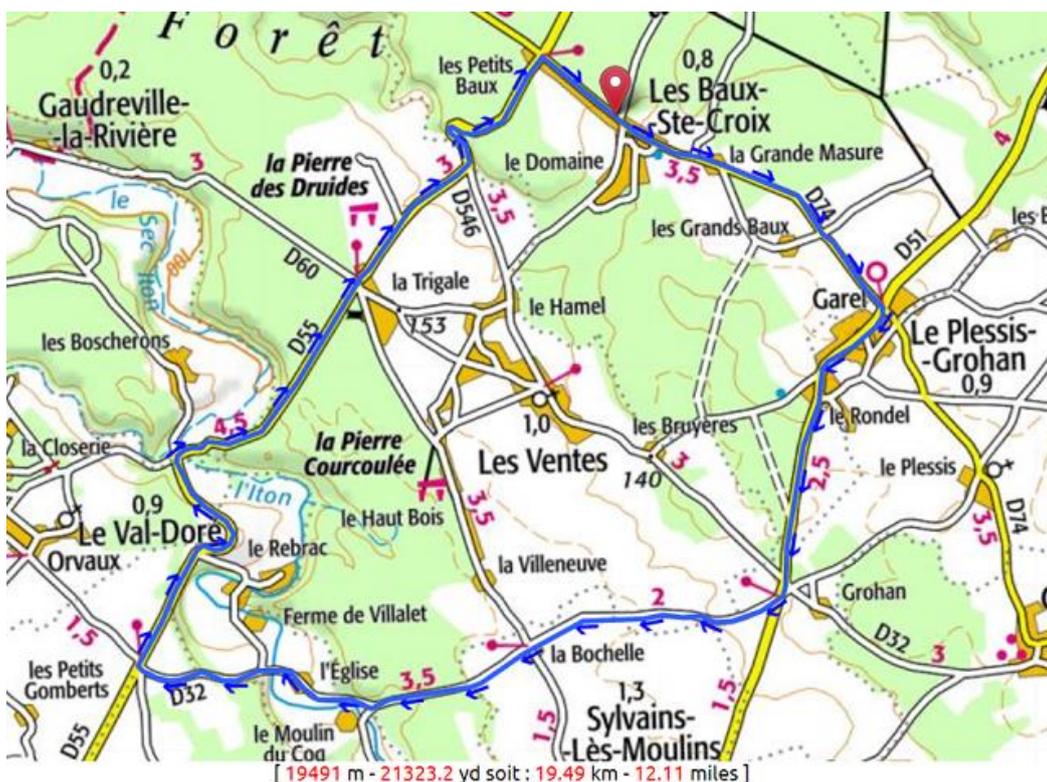
Les participants doivent être titulaires d'une des licences FFC suivantes.
(Catégories 2023) :

- Licence compétition ELITE.
- Licence compétition OPEN (1, 2, 3).
- Licence compétition ACCESS (1, 2, 3, 4).

4. PARCOURS

Un seul parcours pour les épreuves en ligne et Contre la monte
Longueur 19.5 km (213 m D +).

Départ et arrivée : Les Baux Sainte Croix



5. PROGRAMME JOURNALIER

Vendredi 21 juillet

CLM individuel Hommes et Femmes - Parcours de 19.5 km (1 tour)

- 09h30 - 10h30 : CLM Individuel Femmes (départ espacé d'1 minute).
- 13h00 - 16h30 : CLM Individuel Hommes (départ espacé d'1 minute)

CLM par équipes Femmes - Parcours de 19.5 km (1 tour)

- 16h30 - 17h00 : CLM par équipes Femmes (Départ espacé de 4 minutes).
- 18h00 : Cérémonie protocolaire, CLM individuel H & F + CLM équipes Femmes.

Samedi 22 juillet

CLM par équipes - Parcours de 19.5 km (1 tour)

- 9h00 - 10h30 : CLM par équipes Hommes. (Départ espacé de 4 minutes)
- 11h30 : Cérémonie protocolaire.

Epreuves en ligne Femmes - Parcours de 19.5 km

- 14h15 : Appels des concurrentes (2 départs séparés) :
- 14h30 : M1, M2, M3, M4 / 4 tours / 78 km.
- 14h35 : M5, M6, M7, M8, M9 / 3 tours / 58.5 km.
- 18h00 : Cérémonie protocolaire.

Dimanche 23 juillet

Epreuves en ligne Hommes - Parcours de 19.5 km

1^{er} bloc : Catégories M7, M8, M9

- 7h15 : Appel des coureurs :
- 7h30 : Départ M7 - 4 tours / 78 km.
- 7h35 : Départ M8 - 4 tours / 78 km.
- 7h40 : Départ M9 - 3 tours / 58.5 km.

2^{ème} bloc : Catégories M4, M5, M6

- 10h15 : Appel des coureurs :
- 10h30 : Départ M4 - 5 tours / 97.5 km.
- 10h35 : Départ M5 - 5 tours / 97.5 km.
- 10h40 : Départ M6 - 4 tours / 78 km.
- 13h30 : Cérémonie protocolaire (M4 à M9)

3^{ème} bloc : Catégories M1, M2, M3

- 14h15 : Appel des coureurs : (2 départs séparés)
- 14h30 : Départ M1 et M2 - 6 tours / 117 km
- 14h35 : Départ M3 - 5 tours / 97.5 km.
- 18h00 : Cérémonie protocolaire (M1 à M3) + Clôture.

6. ATTRIBUTION DES TITRES

Chaque coureur titré sera doté d'un maillot de Champion de France et d'une médaille d'Or, le second et le troisième recevront respectivement une médaille d'argent et de bronze.

5-1. Epreuves en ligne et Contre la Montre Individuel

Pour chacune des épreuves, 2 titres (1 titre Homme et 1 titre Femme) seront décernés par tranches d'âge de 5 ans. Celles-ci s'entendent pour l'année en cours (tableau ci-dessous).

Hommes	Femmes	Année de naissance
M1 : hommes 30-34 ans	M1 : femmes 30-34 ans	1993 à 1989
M2 : hommes 35-39 ans	M2 : femmes 35-39 ans	1988 à 1984
M3 : hommes 40-44 ans	M3 : femmes 40-44 ans	1983 à 1979
M4 : hommes 45-49 ans	M4 : femmes 45-49 ans	1978 à 1974
M5 : hommes 50-54 ans	M5 : femmes 50-54 ans	1973 à 1969
M6 : hommes 55-59 ans	M6 : femmes 55-59 ans	1968 à 1964
M7 : hommes 60-64 ans	M7 : femmes 60-64 ans	1963 à 1959
M8 : hommes 65-69 ans	M8 : femmes 65-69 ans	1958 à 1954
M9 : hommes 70 et +	M9 : femmes 70 et +	1953 et -

- Pour les hommes, le titre sera attribué si au moins 6 concurrents sont au départ pour la tranche d'âge concernée, représentant au moins 3 comités régionaux différents.
- Pour les femmes, le titre sera attribué si au moins 2 concurrentes sont au départ pour la tranche d'âge concernée, quel que soit leur comité régional d'appartenance.

5-2. Epreuve Contre la Montre individuel

Les départs se feront toutes les minutes dans l'ordre suivant :

- Femmes : M9, M8, M7, M6, M5, M4, M3, M2, M1.
- Hommes : M9, M8, M7, M6, M5, M4, M3, M2, M1.

Il appartient à chaque concurrent(e) de se présenter au plus tard 5' avant son heure de départ, après avoir effectué le contrôle technique du vélo (gabarit). Un concurrent absent au départ sera crédité de son temps de course + le retard cumulé.

5-3. Epreuve Contre la Montre par équipes

4 titres de champion de France sont décernés : 3 pour les Hommes, 1 pour les Femmes, selon les tranches d'âge suivantes :

Equipe Femmes : 1 catégorie : âge indifférent.

Equipe Hommes : 3 catégories : 30 - 44 ans / 45 - 59 ans / 60 ans et +.

5-4 Constitution des équipes

Les équipes doivent être constituées de 3 ou 4 concurrents (es) d'un même club, ou de clubs différents appartenant à un même Comité départemental ou régional. Le temps de l'équipe sera pris sur le (la) 3^{ème} équipier (ère) franchissant la ligne d'arrivée.

- ✓ Pour les Hommes, le titre de champion de France par équipes sera attribué si 3 équipes minimum sont au départ, dans chaque catégorie, représentant 3 comités régionaux.
- ✓ Pour les Femmes, le titre de champion de France par équipes sera attribué si 2 équipes minimum sont au départ, représentant 2 comités régionaux.
- ✓ Le départ sera espacé de 4 minutes entre chaque équipe.

5-4. Port du maillot

Pour les épreuves en ligne et le Contre la Montre individuel, les coureurs engagés devront porter le maillot de leur club. Les licenciés individuels porteront un maillot neutre.

Pour le Contre la Montre par équipes, les coureurs d'une même équipe porteront un maillot ou une combinaison identique de leur choix.

7. CEREMONIE PROTOCOLAIRE

Une cérémonie protocolaire sera organisée sur le podium officiel pour chaque épreuve, en présence des organisateurs, des élus et des personnalités invitées.

Les 3 premiers concurrents de chaque catégorie (H et F) et les 3 premières équipes (H&F) seront récompensés et monteront sur le podium (tenue cycliste obligatoire).

La proclamation des résultats se fera après validation du classement par le président du jury des arbitres.

8. ENGAGEMENTS

Les engagements se feront sur le site FFC :

www.ffc.fr onglet "événements", calendrier route,

- Date d'ouverture des engagements : Mardi 2 mai à 14h00
- Date de clôture des engagements : Mercredi 12 juillet à 20h00

Aucun engagement après la date de clôture, ni sur place.

Montant des engagements :

- Contre la Montre individuel : 25 €.
- Course en ligne : 25 €.
- Contre la Montre par équipes : 40 € par équipe.

En cas d'annulation de l'épreuve, les engagements seront remboursés.

9. CONTACTS ORGANISATION

F.F.C.

- Jean-Michel RICHEFORT - jm.richefort@sfr.fr
- Nicolas PETITJEAN - n.petitjean@ffc.fr

COMITE DEPARTEMENTAL DE CYCLISME DE L'EURE

- Jean-Luc DELUGAN - delugan.jean-luc@wanadoo.fr
- Michel FRANCOIS - michel.francois@eure.fr