

# PORTE OUVERTE ESPACE MAILISO

## Planning Salles des Activités à l'année

### LUNDI

ACTIVITES	AGES	HORAIRES	SALLES	INTERVENANT
MARCHE NORDIQUE	Adultes	10h00 à 11h30	Gare de Conches	JEAN FRANCOIS AMELOT
QI GONG	Adultes	9h à 10h30	Salle de danse	LUC VANG
AQUA GYM	Adultes	12h30 à 13h15	Piscine	JOEL PAN
JUDO	4 à 5 ans 6 à 7 ans 7 à 8 ans 9 et +	17H00 à 17h45 17h45 à 18h30 18h30 à 19h15 19h15 à 20h15	Salle Dojo	THIERRY BLONDEAU
AGA GYM	3 à 4 ans 5 à 7 ans 8 à 9 ans	17h00 à 17h45 17h45 à 18h45 18h45 à 19h45	Salle de Gymnastique Pierre de Coubertin	ALLAN HEBERT
GENEALOGIE UNE SEMAINE SUR DEUX	Adultes	18h00 à 20h30	Salle Espace MAILISO, Pôle Culturel	VALERIE GARNIER MARIE PAULE MASSE
DANSE BIEN ETRE	Adultes	18h45 à 19h45	Salle de danse	Alexandre GBEBLEWOO
SALSA BACHATA	Adultes	20h00 à 21h00	Salle de danse, Pôle Culturel	CLAUDE ARCHAMBAULT
BADMINTON	16 ans et +	20h30 à 22h30	Gymnase Pierre de Coubertin	FATIMA BRUN REMI BLAISE

### MARDI

ACTIVITES	AGES	HORAIRES	SALLES	COORDONNEES INTERVENANT
AQUA GYM	Adultes	12h30 à 13h15	Piscine	JOEL PAN
AGA GYM	8 à 9 ans	17h00 à 18h00	Salle de Gymnastique Pierre de Coubertin	ALLAN HEBERT
ZUMBA DANSE	5 à 9 ans	17H30 à 18H15	Salle de danse, Pôle Culturel	LAETITIA LENAY

<b>TEAM GYM</b>	A partir de 6 ans	18h00 à 19h00	Salle de Gymnastique Pierre de Coubertin	<b>ALLAN HEBERT</b>
<b>KUDURO FIT</b>	A partir de 10 à 16 ans	18h15 à 19h15	Salle de danse, Pôle Culturel	<b>LAETITIA LENAY</b>
<b>THEATRE</b>	11 ans et + Adultes	18h45 à 20h15 20h15 à 21h45	Salle Foyer, Espace MAILISO	<b>FREDERIC RACAMIER</b>
<b>AGA GYM</b>	10 ans et +	19h00 à 20h00	Salle de Gymnastique Pierre de Coubertin	<b>ALLAN HEBERT</b>
<b>ZUMBA DANSE</b>	Adultes	19H15 à 20H15	Salle de danse, Pôle Culturel	<b>LAETITIA LENAY</b>
<b>YOGA</b>	Adultes	19h30 à 21h00	Salle des Fêtes de Saint Elier	<b>JACQUELINE CAUVE</b>
<b>KUDURO FIT</b>	Adultes	20h15 à 21h15	Salle de danse	<b>LAETITIA LENAY</b>

### MERCREDI

ACTIVITES	AGES	HORAIRES	SALLES	COORDONNEES INTERVENANT
<b>GENEALOGIE UNE SEMAINE SUR DEUX</b>	Adultes	15h00 à 17h30	Salle Formation, Espace MAILISO	<b>MARTINE DERET</b>
<b>PILATES</b>	Adultes	18H30 à 19H30 19h30 à 20h30	Salle de Danse	<b>Laetitia LENAY</b>
<b>AQUA GYM</b>	Adultes	19h45 à 20h30 20h45 à 21h30	Piscine	<b>JOEL PAN</b>

### JEUDI

ACTIVITES	AGES	HORAIRES	SALLES	COORDONNEES INTERVENANT
<b>GYM ADAPTEE</b>	Adultes	10h30 à 11h30	Salle des fêtes La Ferrière sur Risle	<b>ALLAN HEBERT</b>
<b>AQUA GYM</b>	Adultes	12h30 à 13h15	Piscine	<b>JOEL PAN</b>
<b>DESSIN PEINTURE</b>	Adultes	17h00 à 19h00	Salle espace MAILISO, Pôle Culturel	<b>GAELE CALVET</b>
<b>ATHLETISME</b>	3 à 5 ans	17h00 à 18h00	Gymnase + Stade	<b>DAVID GAYRAL (VITASPORTS)</b>

	6 à 14 ans	18h00 à 19h30		CAROLINE BOUVET
RELAXATION /SOPHRO	Adultes	17H45 à 19h00	Salle de danse, Pôle Culturel	JEAN JOSE RAMOS
YOGA	Adultes	18h15 à 19h45	Salle des fêtes Saint Elier	JACQUELINE CAUVE

## VENDREDI

ACTIVITES	AGES	HORAIRES	SALLES	COORDONNEES INTERVENANT
PILATES	Adultes	12h30 à 13h30 13h30 à 14h30	Salle de danse, Pôle Culturel	LAETITIA LENAY
AQUA GYM	Adultes	12h30 à 13h15	Piscine	JOEL PAN
YOGA	6 à 11 ans	17h15 à 18h15	Salle de danse, Pôle Culturel	JACQUELINE CAUVE
DESSIN PEINTURE	6 ans et +	17h15 à 18h45	Salle Espace MAILISO, Pôle Culturel	GAELE CALVET
TRICOT CROCHET	A partir de 8 ans Adultes	18h30 à 20h00	Salle Espace MAILISO, Pôle Culturel	ANNE SOPHIE THIBOUT
AQUA GYM	Adultes	19h45 à 20h30	Piscine	JOEL PAN
BADMINTON	11 à 15 ans (accompagné d'un parent) 16 ans et +	20h30 à 22h30	Gymnase Pierre de Coubertin	FATIMA BRUN REMI BLAISE
AQUA PALMES	Adultes	20h45 à 21h15	Piscine	JOEL PAN
SAMEDI				

ACTIVITES	AGES	HORAIRES	SALLES	COORDONNEES INTERVENANT
BEBES NAGEURS	6 mois à 5 ans	8h30 à 10h00	Piscine	JOEL PAN

[Tapez un texte]

15/06/2020

[Tapez un texte]

<b>AQUA GYM DOUCE + RELAX</b>	Adultes	10h15 à 11h 11h à 11h45	Piscine	<b>JOEL PAN</b>
---------------------------------------	---------	----------------------------	---------	-----------------